

# sport & spirit

Ihr bekommt einen kurzen Impuls, über den ihr euch während des 30–40 minütigen Laufens Gedanken machen könnt.

Anschließend tauschen wir uns aus und versuchen so ins Gespräch zu kommen.



## Wann?

Die Treffen finden jeweils von 18 bis 20 Uhr am

- Di., 30. Oktober 2018
- Do., 15. November 2018
- Di., 4. Dezember 2018
- Di., 18. Dezember 2018
- Di., 29. Januar 2019
- Do., 21. Februar 2019
- Do., 12. März 2019 (Dienstag)

statt.

## Wo?

Jugendheim St. Laurentius, Laurentiusberg 4,  
45276 Essen

## Kontakt

Claudia Brandt

---

**#typsachen**  
dein Weg zur Firmung

für  
lauflustige Typen  
nachdenkliche Typen  
gesprächige Typen